



**Yoga-Kochbuch** «Die Alchemie des Kochens» heisst der Buchtitel von Mark O. Bank, der im Berner Jura die Yogaschule Atlas betreibt. Sein 112-seitiges Werk beinhaltet 43 vegetarische Rezepte, die ganz im Sinne des Yoga gesund, kostengünstig und schnell zubereitet sind. Das Buch ist ab sofort unter [www.yogaschule-atlas.ch](http://www.yogaschule-atlas.ch) erhältlich. Ab Januar 2013 liegt es im Buchhandel für 29.80 Franken auf. NOP